



これから頭皮冷却を行う方へ



患者さん・ご家族の方へ
「脱毛抑制を目的とした頭皮冷却」

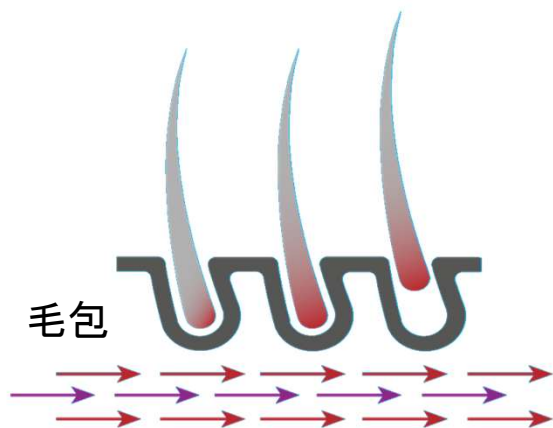
<https://www.cmi.co.jp/relatives/3494/>



PAXMAN^o
PIONEERS IN SCALP COOLING

化学療法を受けると、なぜ脱毛してしまうのでしょうか？

- ❑ 化学療法は体内の急速に分裂するすべての細胞を標的にすることで効果が発揮されます。
- ❑ 毛母細胞は、髪のコ長を支える分裂の速い細胞です。
抗がん剤は毛母細胞も標的にし、脱毛が引き起こされることが広く知られています。
- ❑ 化学療法は毛包(毛の根元)を損傷し、治療の開始から約2週間後に脱毛しはじめます。

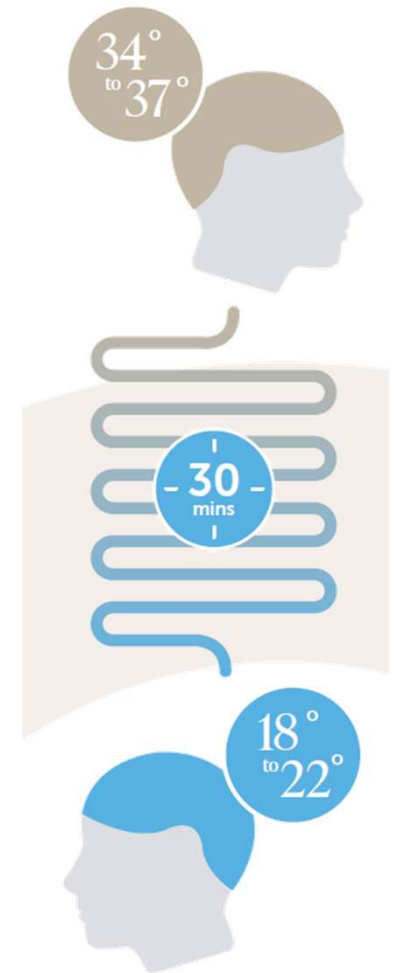


頭皮冷却をすると、なぜ脱毛を抑制できるのでしょうか？

- ❑ 頭皮冷却により化学療法が毛包に与えるダメージを減らすことができますと言われています。
- ❑ 化学療法の前、治療中、治療後に専用の装置とキャップを使い頭皮の温度を下げます。
- ❑ これにより毛包の周囲部位への血流が減少し、脱毛を抑制することができますと言われています。
※効果は患者様によって違いがあります。



- ❑ 専用の冷却装置の内部にはクーラントと呼ばれる冷却液が入っています。
- ❑ 約 -4°C に冷却したクーラントをキャップに循環させて継続的に頭皮を冷却します。



ご準備いただいたほうがよいものは？

□ 冷却前に使うもの



洗い流さない
トリートメント
(クリームタイプ)
低刺激なもの
無香料が好ましい

冷却後の毛髪とキャップが
密着しないように事前に塗布します。



タオルドライ用の
タオル1～2枚

毛髪を湿らす際に肩に掛けます。
冷却後のトリートメントを
落とす際も使用します。



霧吹き

ミスト状に出るもの
(ヘアケア用)が
望ましい

毛髪を湿らす際使用します。

□ 冷却前と冷却後に使うもの



目の粗いウシ

冷却前に毛髪を整える際と
冷却後のキャップを取り外した後に使います。

毛髪に負荷を掛けずにブラッシングできるように
頭皮冷却専用のものを用意しましょう。

□ 冷却中に使うもの



伸縮性のある
ヘアバンド
(あまり厚くないもの)

額から耳の下にかけて巻き、
痛みによる不快感を予防します。



防寒具
(上着やカイロ)

寒さ対策に
ご用意ください。



ストロー

キャップ装着時に
飲み物が飲みにくい
ためご用意ください。

□ 冷却後に使うもの



帽子やスカーフ

ご帰宅時に使用します。

頭皮冷却はどのようにおこなうのでしょうか？

当日の流れ動画



ポイント！

耳の下を通す。ずり落ちてくる場合は耳にかかってもよい。
生え際を隠さないように。

額からずり落ちてくる場合は半分に幅を折ってもよい。

□ 事前準備



冷気が頭皮に到達しやすいように霧吹などを使って水で髪を湿らせます。



トリートメントを湿った髪に塗布します。(10円玉大)



髪をブラシや手ぐしで後ろにとかして生え際を露出させます。



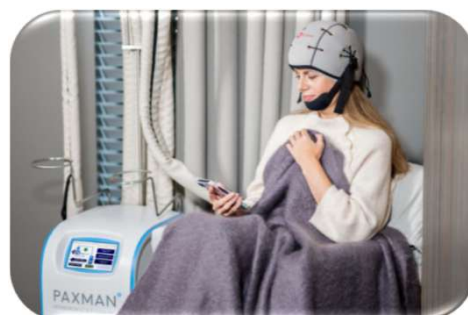
額から耳の下を通すようにヘアバンドを巻きます。

□ 頭皮冷却



キャップを装着します。

※装着のイメージ写真のためヘアバンドは使用していません。



頭皮冷却を開始します。

頭皮冷却後は・・・

- ① すぐにキャップを取り外さないで下さい。ストラップを緩めて5分程度経ってからにしましょう。
- ② 勢いよくキャップを取り外さないで下さい。髪の毛を引っ張らず左右にそっと揺すり取り外しましょう。
- ③ すぐに立ち上がると立ちくらみなどの症状があり危険です。5分程度安静にしましょう。
- ④ 髪を乾かすときは優しくタオルドライ後、自然乾燥しましょう。

頭皮冷却の注意事項は何でしょうか？

□ 頭痛、気分不快など体調不良があれば我慢しすぎないでお知らせください。



投与前の30分間で十分に頭皮を冷却させることが非常に重要です。投与前30分間に中断してしまった場合は、最初からやり直します。

投与中と投与後はお手洗いなどで一時的にキャップと装置側のラインを取り外し、キャップを付けたままの状態で離れることができます。

歩行時、特に起き上がりや立ち上がりの際は立ちくらみなどの症状に注意し、慌てず動くようにしましょう。

(離れることができるのは1回につき **8分まで**です。)



頭皮冷却を受けている間は・・・

洗髪



- 頭皮冷却をした日は帰宅後に洗髪する
- ごしごしこすらず、髪を伸ばした状態で優しく洗髪する。
- 頻度は1週間に2回以内にする
- ぬるま湯で洗髪し、洗髪後の髪は頭の上でまとめず、まっすぐに下ろしておく

パーマ・カラー



- × パーマ・カラーリングは禁止
- × ヘアアイロンの使用は避けてください
- ※ 毛髪に熱を加えないこと

ドライヤー



- × 温風・強風での乾燥

- 軽くタオルドライが望ましい。
ドライヤーを使用するのであれば
指でとかしながら 冷風による緩やかな乾燥
- 髪の根元を引っ張らないこと

髪のお手入れ



ヘアケア動画



- 目の粗いクシを使って優しく

シャンプー・コンディショナー



- なるべく低刺激なもの
- 泡で出るものがお勧めです

重要！！ ベビー用のものは製造元で推奨されていません。

髪のお手入れで気を付けることはありますか？

※化学療法終了後も1ヵ月程度はケアを継続することをおすすめします。

気を付けるポイント（刺激を抑えたケアを）

- 洗髪の頻度は週2回以下
- むるま湯による洗髪
- なるべく刺激の少ないシャンプー・コンディショナーを使用すること
理想的にはパラペンや色素、硫酸系化合物（サルフェート）、香料などの入っていないもの
メーカーは問いません。
- シャンプーに水を混ぜて、（泡で出るものがお勧め）指を髪に通してやさしく洗ってください。
髪はまっすぐに伸ばして洗ってください。頭の上で重ねて円を描くようにゴシゴシと洗うことは避けてください。
頭皮を引っ張らないように気を付けましょう。
- もつれた髪は洗髪時に多めのコンディショナーを使用して、目の粗いクシを使ってやさしく、ゆっくりほぐしましょう。
- 洗髪後は濡れたまま、目の粗いクシか指で優しく髪をブラッシングしてください。髪のもつれを防ぎます。
- 乾燥させる際は軽くタオルドライで。ドライヤーを使用する際は冷風・弱風にすること
- 洗い流さないトリートメント等を使用して髪の乾燥を防ぎましょう
- 毎日髪をとかすこと。髪の毛がもつれて毛玉になることを防ぎます。

よくあるご質問

Q.治療前に髪を切る必要がありますか？

A.必要でない限り、治療前に髪を切る必要はありませんが、短くしたり、毛量を減らすことにより、手入れが簡単になります。
髪を結んだり、エクステンションをしている場合は、取りはずしてください。

Q.頭皮冷却は苦痛を伴いますか？

A.寒さへの耐性は人それぞれです。人によっては不快に感じることもあります。
最初の10～15分が最も不快であるとの報告もあります。その後、頭皮は順応していくと言われています。
これは頭皮の温度が約37℃から20℃前後に急速に低下するためです。

Q.頭皮冷却中にお手洗いに行くことはできますか？

A.はい。ナースコールでお知らせください。歩行時、特に起き上がりや立ち上がりの際は立ちくらみなどの症状に注意しましょう。
頭皮冷却中断時間は極力短い方が好ましいですが、慌てず動くようにしましょう。

よくあるご質問

Q. 頭皮冷却をしたら脱毛しませんか？

A.いいえ。毎回しっかりと時間を守って冷やせたとしても、まったく髪が抜けないわけではありません。

ほとんどの患者様は化学療法後2～3週間の間に髪が抜け始めます。

しかし、頭皮冷却は毛包を保護し、脱毛を抑制する効果があると言われています。

脱毛は個人差があり、同じ薬剤を投与していても同じ結果になるとは限りません。

Q.化学療法が終了したらすぐに髪は元通りになりますか？

A.個人差がありますので、元通りになるとは限りません。

化学療法終了後も薬剤が体外に放出されるまでは脱毛が続く可能性があります。

Q.化学療法が終了したらすぐにパーマ・カール・カラーリングはできますか

A.頭皮はとても敏感になっています。終了後1か月程度は頭皮冷却中と同じケアを続けてください。

また髪はとても乾燥しています。数か月様子を見て、美容師に髪の状態を相談することをお勧めします。

カラーリングをする際は必ずパッチテストを受けてください。

キャップの保管方法は？



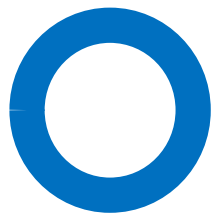
① 顎ストラップ・コードをすべて緩めて、形を整えます。



② キャップ・ラインを丸めてキャップボディの中に入れます。



③ 顎ストラップを締め、ラインをキャップ内に収め、後ろのコードも軽く締める。



キャップ・クーラントラインが折れ曲がらないように丸めます。



キャップ・クーラントラインが折れ曲がると破損につながります。

フリーマーケットサイト等での転売についてのご注意

本製品をフリーマーケットサイト等で転売することは、法律に違反する場合があります。
※多くのフリーマーケットサイトでは、医療機器の出品が禁止されています(一部の一般医療機器を除く)



ご不明なことがございましたら、
医師、看護師にお問い合わせください。

OM-0042-C

販売名: Paxman Scalp Cooling システム PSCS
クラス分類: II (管理医療機器)
一般的名称: 冷却療法用器具及び装置
JMDNコード: 36758000
医療機器承認番号: 30300BZX00061000

販売名: Paxman Scalp Cooling システム Orbis
クラス分類: II (管理医療機器)
一般的名称: 冷却療法用器具及び装置
JMDNコード: 36758000
医療機器承認番号: 23100BZX00087000

販売名: Paxman Scalp Cooling キャップ
クラス分類: II (管理医療機器)
一般的名称: 冷却療法用器具及び装置
JMDNコード: 36758000
医療機器承認番号: 23100BZX00088000

外国製造業者: Paxman Coolers Limited (英国)