



NHO Shibukawa Medical Center

# ウイズ

— No.92 —

平成30年10月(2018年)

編集発行

独立行政法人 国立病院機構 渋川医療センター

電話 0279-23-1010  
FAX 0279-23-1011

E-mail: shibukawamc@hosp.go.jp  
https://shibukawa.hosp.go.jp

## 渋川医療センター 広報誌



子持山が秋色に変わる気配を感じるころ、稲刈りが終わった田んぼの土手には収穫を祝うかのように赤いヒガンバナが一面に咲き揃います。(撮影地：渋川市赤城町敷島地内)

### 基本理念

北毛地域の基幹病院として地域の医療機関と連携しその役割を果たします。

### 基本方針

1. 患者さんの気持ちに寄り添った医療を実践します。
2. 十分な情報を提供し、共に考える医療を行います。
3. がん・呼吸器疾患・重症心身障害児(者)の専門病院として社会に貢献します。
4. 地域医療支援病院として、救急医療を含め地域の医療機関と連携し地域医療に貢献します。
5. 生命の尊さと人権を尊重し、安全な医療を提供します。
6. 教育・研究事業に積極的に取り組み、質の高い医療を常に目指します。
7. 良質な医療を継続的に確保するため、健全な経営と適正な運営に努めます。

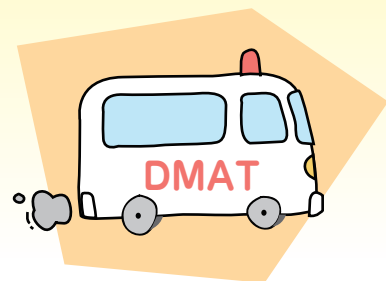
### 目次

災害に備えて(災害拠点病院として) .....	1
和紙人形展を開催しました .....	4
平成30年度「渋川ふれ愛まつり&ボランティアの日事業」に参加しました! .....	5

### シリーズ

●患者さんにとって耳寄りな情報 「貯筋の勧め①」 .....	7
『読書の秋、運動の秋、食欲の秋♪』 毎日をアクティブに暮らし、健康づくりを♪ .....	9
●群馬県民の日イベントのお知らせ .....	10
●第21回市民公開セミナーのご案内 .....	10
●外来診療担当医表 .....	11
●セカンドオピニオン担当表 .....	13

# 災害に備えて (災害拠点病院として)



事務部長 楠 孝司

9月6日に発生した北海道胆振東部地震では、多くの被害をもたらし、停電による被害は全道に影響をおよぼしました。近年の災害では、大阪北部地震、熊本地震に加え、集中豪雨による水害が多く発生しています。渋川でも6月に震度5弱M4.7の地震が発生しました。

群馬県には大きな断層帯が3つあり、地震の発生が危惧されていることをご存知でしょうか。関東平野北西縁断層帯、太田断層、片品川左岸断層です。渋川市の地域防災計画では、関東平野北西縁断層帯地震を想定した計画が作成されており、市内の震度は5弱～6弱、人的被害として死者12人、重症者189人、避難者3,234人が想定されており、ライフラインにおいても水道、電力施設、ガス、電話施設などの被害が想定されています。

渋川医療センターは災害時に機能する災害拠点病院として群馬県から指定を受けている医療機関です。渋川市地域防災計画では、災害拠点病院の役割として次のことが記載されています。

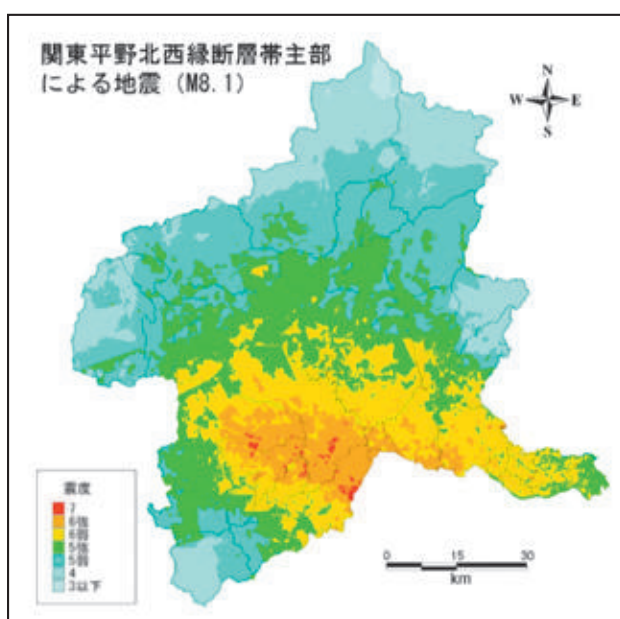
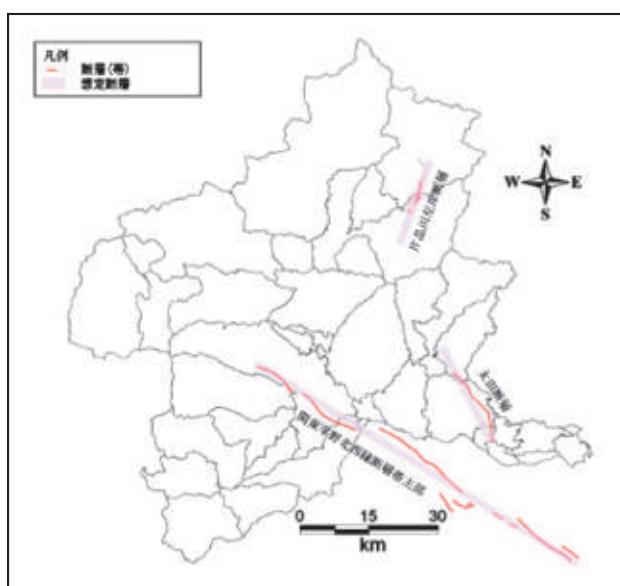
(1) 災害拠点病院は、医療活動の中心として次の活動を行う。

ア 多発外傷、挫滅症候群、広範囲熱傷等の災害時に多発する重篤救急患者の救命医療

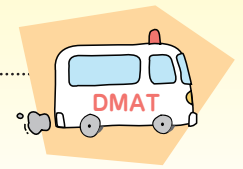
イ 自己完結型の救護チームの派遣

ウ 地域の医療機関への応急用資機材の貸出し

(2) 災害拠点病院は、他の医療機関との関係において次の活動を行う。



群馬県の断層  
関東平野北西縁断層帯主部による地震震度



ア 相互に密接な情報交換を図り、必要に応じ、他の医療機関等に協力を求め、傷病者の振り分けを行う。

イ 救護チームの派遣を協同して行う。

当院では、災害拠点病院としての指定要件を満たすため、体制の整備を行っています。災害拠点病院としての当院の体制について説明しましょう。

①災害発生時に被災地内の傷病者等の受入れ及び搬出を行うことが可能な体制として、当院では二次救急医療機関として救急診療科を有し、休日夜間は内科・外科の日当直体制により24時間365日医師の配置を行っています。災害等の緊急時には医師が参集する体制としています。

②災害派遣医療チームの保有とその派遣体制として、厚生労働省のDMAT隊員養成研修を修了した医師、看護師、業務調整員の資格保有者によるDMATチームを有しており、群馬県からの派遣要請または近隣事故災害時には消防機関からの要請に対して迅速に対応できる体制をとっています。さらに国立病院機構としての初動医療班、医療班としての派遣体制も有しています。



草津白根火山噴火へのDMAT派遣

※DMATとは、災害派遣医療チーム **Disaster Medical Assistance Team**の頭文字をとって略してDMAT（ディーマット）と呼ばれています。医師、看護師、業務調整員（医師・看護師以外の医療職及び事務職員）で構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故な

どの現場に、急性期（おおむね48時間以内）に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。

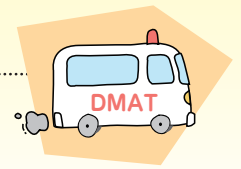
③建物構造としては、当院は免震構造であり、放射線治療棟、緩和ケア病棟は耐震構造により震度7にも耐えられる構造となっています。

④停電対策として大容量の自家発電装置（1,000kw）を有しており、約3日分の燃料を備蓄しています。

⑤水道水については、貯水槽に135㎡（通常100㎡貯水）の水を蓄えており、雑排水層には100㎡（通常80㎡貯水）の水を蓄えています。

⑥通信環境が劣悪なることを想定し、衛星携帯電話、災害時優先電話回線を複数設置しています。

⑦ヘリコプターによる傷病者の収容及び搬送のため、敷地内にヘリポートを有しています。



⑧食料については、入院患者さんのための非常食を3日分備蓄しメニューも定めています。また、職員用の非常食も併せて備蓄しています。

このように当院では、災害拠点病院として災害時に機能すべく体制整備や機能維持の対策を図っており、災害時対応マニュアルによる多数傷病者の受け入れ体制や事業継続計画（BCP）の作成により職員参集計画、病院機能の維持のための手段やライフライン継続を含む物資の調達手段等を定め、災害時に対応すべく取り組んでいます。

しかしながら、甚大な震災等により多くの傷病者が発生した場合、当院は救命救急センターではないこともあり、全ての重症者に対して対応できるわけではありません。当院職員では対応が困難な場合や、地域の医療需要に対して厚生労働省や群馬県の要請により他県等からのDMATの迅速な支援体制がとられ、必要に応じて当院が地域の活動拠点となることも想定されます。また、地域で緊急の治療のできない傷病者に対して後方搬送として他の地域へ搬送する計画が発動されます。国では、この計画を広域医療搬送として自衛隊などの協力により行われます。

渋川医療センターでは開院後初めて災害対応訓練を実施します。実動訓練に先立ち、6月に図上訓練を実施し、10月には渋川広域消防本部、渋川保健福祉事務所、渋川看護学校、前橋赤十字病院、北毛病院などの協力を得て実動訓練を実施し、当院の災害医療体制について検証していきます。

渋川医療センターは災害拠点病院として地域の住民の皆様の災害時医療対応の拠点としての機能を担うべく、引き続き体制を整えてまいります。ご理解をお願いいたします。



当院ヘリポート



免震構造

# 和紙人形展を開催しました

～当院患者・松村孝子さん～

庶務係長 洞庭 篤

40年以上和紙人形を作り続けている、当院患者・松村孝子さんによる和紙人形展が、平成30年7月9日（月）から13日（金）の5日間、外来ロビーにおいて開催されました。渋川山車まつりや夏の縁日、患者さんを診察する先生の様子など、大小様々な30点の作品を展示いただきました。



松村さんは2年前に左手首を骨折して当院で手術を受け、現在もリハビリに励んでいらっしゃいます。「治療してくれた病院スタッフに感謝し、患者さんを勇気づけたい」と今回の和紙人形展を企画くださいました。

かわいらしい姿の人形はロビーを歩き交う患者さんの心を和ませ、いつもは慌ただしいロビーの一角が華やかな雰囲気になりました。



平成30年度

# 「渋川ふれ愛まつり&ボランティアの日事業」 に参加しました!

ソーシャルワーカー 山浦 美和子

8月26日、渋川市民会館にて渋川ロータリークラブ主催・渋川市社会福祉協議会共催の「渋川ふれ愛まつり&ボランティアの日事業」が行われ、当院総合案内ボランティアを含む93の団体・個人が参加。約1000人に及ぶ市民に来場いただき、盛況のうちに事業が終了しました。

このイベントの目的は、渋川市のさまざまなボランティア団体の日頃の活動を広く地域住民に紹介し、福祉への理解を深め、地域住民の関心と参加を呼びかけることです。

当院総合案内ボランティアも、①活動を知ってもらうこと②一緒に活動する仲間を増やすことを目的に、

### 総合案内ボランティア ♪ 活動紹介 ♪

どこで? いつ?  
何それ? どうすれば?

に、お答えします(^\_^)♪

### 渋川医療センター “総合案内ボランティア”ってなあに?

**15秒** で分かる総合案内講座

平成10年1月より国立療養所西群馬病院で活動を開始。不安を感じている患者さんに少しでも安心して受診していただけるよう、ボランティアの皆さんの手をお借りしています。20年経過した現在、渋川医療センターへと場所を変え、よりたくさんの患者さん・ご家族へ優しく声かけをしていただいています。

### 活動内容

- 初診・再診患者さんの外来受診補助
- 面会の方の案内
- 入院患者さんの手荷物運搬補助
- 環境整備 など

職員のかみかみところ、患者の安心、その一言で、手が届く

—病院職員 心の川柳—

そのちょっとした声かけが、患者さんの安心・笑顔に繋がります

### 活動場所・活動時間

【場所】 渋川医療センター エントランスホール  
【時間】 平日 9:00~11:00

活動日数 ……241日  
延べ人数 ……385名

### H29年度報告

活動頻度は月1回からOK。

ボランティアさんの活動出来る範囲で行ってもらっています。

チラシの配布や現役ボランティアさん  
による活動案内を行いました。

当日は晴天。たくさんの方が賑わう  
中で、ブースでの活動紹介の他に展示・  
ミニステージ・手作り品販売・バザー  
等が出店されました。『渋川医療セン  
ター総合案内ボランティア』ブースに



立ち寄ってくれた市民の方からは、「玄

関にいてくれている方でしょう」「退職したらお手伝いしてみたい」と声をかけてくださいました。また、  
出店している他のボランティア団体の方々と交流を持つとともに、活動の様子を知ることができ、今後の  
励みになりました。

自分の時間を自分の為だけでなく、患者さん・ご家族・地域の方々など他の人の為に力を貸してくださっ  
ているボランティアの皆さんはとても貴重な存在です。今回参加させていただいたことで、たくさんの方  
がボランティアに興味を持ち、意欲的に活動していることを実感しました。当院でもまだまだボランティ  
アを募集しておりますので、興味がある方は医療福祉相談室までお気軽にお声かけください。

## ～ボランティア募集～

以下のボランティアを募集しています。興味を持たれた方はお気軽にご連絡ください。

**「総合案内ボランティアさん」を募集しています。**

活動日：平日の午前中 2時間程度

活動内容：外来患者さんの受診の案内や病院内のご案内 等

問い合わせ先：渋川医療センター医療福祉相談室 ソーシャルワーカー山浦まで

## 貯筋の勧め①

理学療法士・健康運動指導士 勝又 直

ヒトの老化、とりわけ運動機能（立つ・歩くなど）は、65歳頃から徐々に衰え始め、80歳を過ぎると顕著な衰えが生じます。それは日常の生活活動や、QOL（quality of life）といった生活の質を下げる事につながります。今回は【貯筋の勧め】と題して、いかに日頃から運動機能を高めておく（維持しておく）事が大切かについてお話しすると共に、ご自宅で行える運動についてお伝えします。

老化とは、身体が大人へと育った成熟期以降、各臓器やそれを統合する機能が加齢と共に衰えはじめる事を示します。特に、起き上がる、歩く、階段を上がる、長時間外出するなどに必要な筋力や持久力、バランス能力などの運動機能が低下する事に対して、私たちは「老いた」と感じる事が多いとされています。実はこの運動機能には、私たちの筋肉の量や質、生活習慣が大きく関係しています。

続いて、運動機能、とりわけ筋肉（以下筋）についてお伝えします。ヒトは老化に伴い、日頃から特別な運動習慣がない場合は、筋繊維の数や筋量は緩やかに減少、10年で6%の減少をするとの報告もあります。筋肉は萎縮し、階段を使わず気づけばエスカレーターを使用する、自宅の2階へ用事がなければ行かなくなるなどの現象が起こり、益々、身体の衰えが進行します。

ヒトの動きを司る筋には2種類あり、type I（赤筋繊維）とtype II 繊維（白筋繊維）とに分けられます。前者は「持続して動く」性質があり、後者は「素早く動く」役割を担っています。スーパーのお魚売り場にも「赤身」「白身」があり、それぞれ赤身は遠洋でゆっくり泳いでいる魚、白身は近海で素早く泳いでいる魚です。ヒトの筋にも皆それぞれ、この2種類のタイプが含まれています。年を重ねると、今述べた筋のtype II 繊維（白筋）から失われていきます。具体的には、段差でつまずく、階段を上がるのが面倒、点滅している信号が歩いて渡りきれないなど、少し急がなければならない場面、素早く動かなければならない場面での日常生活動作に変化が現れてきます。従って、日頃気をつけて貯筋したほうがよいのは、「白筋」、素早く動かす筋繊維になります。具体的には、「歩行時間の延伸」だけではなく、「筋トレも行った方が身体に良い」事に繋がり、日常生活における筋の老化を防ぐことができます。

そこで今回は、座ったまま出来る運動と、そのコツを、皆さんにお伝えします。

### 【椅子に座った運動】

椅子へ座って、出来るだけ真っ直ぐ座って行いましょう。



## —患者さんにとって耳よりの情報—

### 1. 膝の曲げ伸ばし運動 (写真1・2)

「1. 2. 3. 4」と声に出し(4秒程度)、片方の膝を伸ばしていきましょう。膝を伸ばしきったら、「1. 2. 3」と声を出しながら(3秒程度)つま先を手前に引き寄せます。次に、「1. 2. 3」と数えながらつま先を奥へ向け、踵を引き寄せる運



写真1



写真2

動へ。最後に「1. 2. 3. 4」と数えながら膝をゆっくりまげて、はじめる前の姿勢(座った姿勢)へと戻ります。回数は、「片脚ずつ、5~8回、必ず両脚やる」事から始めましょう。

### 2. 真っ直ぐ座り、脚を持ち上げる運動をしましょう。(写真3)

膝を曲げたまま、片脚ずつ、ゆっくり行いましょう。回数は片脚10回から始めましょう。脚を持ち上げた時に背中がまるくならないようにしましょう。



写真3

### 3. 座ったまま、両手を前で組んで、げんこつを作り、頭の上まで手を挙げる運動をしましょう。(写真4・5)

顔から上へ、挙げる時と下ろす時、「1. 2. 3. 4」と4秒程度数える事を忘れず行いましょう。出来るだけ肘を伸ばしながら、5~8回程度、ご自身の体力に合わせて行いましょう。

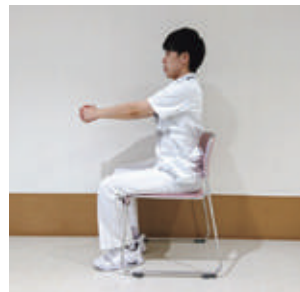


写真4



写真5

### 【大事なポイント】

1. 身体を動かしている間は「息を止めないで、ゆっくりはいて」息をこらえて運動すると、一過性に血圧の上昇を招くため危険です。可能な限り、ゆっくり息を吐きながら行いましょう。
2. 毎日続ける事が大切です。朝や夜のテレビの時間、特にニュースや天気予報の時間を、「身体を動かす時間」と決め、「ながら運動」から始めるのも一つです。
3. それぞれの回数はお米の数と一緒に、積み重ねて、たくさん身体に貯筋しましょう。
4. 回数はゆっくりではなく、運動が正しく行え、動悸・息切れがない範囲で「出来るだけ速く」数えて行いましょう。(白筋への動悸づけ)
5. 「いつもと体調が違う」と感じたら、無理せずお休みにしてください。

ご紹介した3つの運動は、普段からあまり歩かず、家に居る方でも実践出来る内容としました。皆様にとって、有意義な耳よりの情報となれば幸いです。

# 『読書の秋、運動の秋、食欲の秋♪』 毎日をアクティブに暮らし、健康づくりを♪

栄養管理室長 須永 将広

健康づくりには、「規則正しい食事」や「バランスの良い食事」が大切であることを紹介してきました。今号では、「消費カロリー（エネルギー消費量）」と「お菓子のエネルギー（カロリー）」を紹介します♪

「食べていないのにやせない」という方は、ぜひ、ご一読下さい。

右の表は、厚生労働省が示している日常生活と運動の消費カロリー（消費栄養量）です。

活動内容	体重 50kg	体重 60kg	体重 70kg	体重 80kg	体重 90kg
立ち話、目洗い	7	8	9	11	12
料理、洗濯、洗車	8	10	12	13	15
ガーデニング、動物の世話	11	13	15	17	20
薪木のやり、薪割の世話	13	15	18	20	23
ゆっくり歩く、動物と遊ぶ	15	18	21	24	27
普通に歩く、子どもの世話	17	20	23	27	30
掃除機をかける	19	23	25	29	33
階段を降りる、風呂掃除、草むしり	21	25	29	33	38
自転車に乗る、ゆっくり階段を上る	25	30	35	40	45
早歩き、屋外で動物と遊ぶ	33	40	47	53	60
早く階段を上る	42	50	58	67	75

運動内容	体重 50kg	体重 60kg	体重 70kg	体重 80kg	体重 90kg
ストレッチ	11	13	15	17	20
ヨガ、ピラティス	13	15	18	20	23
座って行うラジオ体操	15	18	21	24	27
ボウリング、社交ダンス、ビラティス	17	20	23	27	30
軽い筋トレ、軽い体操、アキ（ホト使用）	21	25	29	33	38
ラジオ体操第1、卓球、	25	30	35	40	45
ラジオ体操第2、水中歩行	29	35	41	47	53
野球、ソフトボール、スクワット	33	40	47	53	60
アクアビクス、スキー	36	43	50	57	65
ゆっくり水泳、軽い筋トレ	42	50	58	67	75

例えば、

- ・ 体重60kgの方が「散歩を60分する」と、消費カロリー（消費栄養量）は、 $20\text{kcal} \times 6 = 120\text{kcal}$ となります。
- ・ 体重50kgの方が「ラジオ体操を10分する」と、消費カロリー（消費栄養量）は、21kcalとなります。

一方で、ついつい口にしてしまいがちな、お菓子類のカロリー（エネルギー量）は、右記のとおりです。

仮に、60kgの方が

- ・ 散歩を60分して家に帰ってきて、アイスクリームを1カップ食べると、120kcalの消費に対して、380kcalを摂取することになります。

みたらし団子	1本 108kcal	3本 324kcal
半団子（あんこ）	1本 121kcal	3本 363kcal
どら焼き	1ヶ 256kcal	
カステラ	1切 160kcal	
アイスクリーム	1ヶア 380kcal	
アイス（モナカ）	1袋 300kcal	
おせんべい	1枚 80kcal	5枚 400kcal
柿ピー（100g/袋）	1袋 470kcal	

スポーツドリンク	500ml1本 125kcal
サイダー類	500ml1本 200~250kcal
野菜ジュース	200ml1P 68~75kcal
ビール	350ml1本 145kcal 500ml1本 200kcal
発泡酒	350ml1本 130~160kcal
缶チューハイ	350ml1本 140~190kcal

- ・ 水中歩行を50分して家に帰ってきて、炭酸飲料を1本（500ml）飲むと、210kcalの消費に対して、200～250kcalを摂取することになります。

いかに、菓子類やジュースなどの嗜好食品を控えるか、が大切です。また、「歩いたり、運動をしたから、食べても良い」と思いがちですが、これも気をつけましょう。

さらに、おせんべいや柿ピーは、塩分も多く含まれますので、なおさら注意が必要です。





群馬県民の日イベント

国立病院機構 渋川医療センター

# 健康測定・健康相談のご案内

市民のみなさまの健康維持増進について広く啓発をはかるため、渋川医療センターの看護師や職員が健康測定や健康相談を行います。

参加費は無料で、事前予約も必要ありません。

是非、お気軽にお立ち寄りください。

お待ちしております。



日 時：平成30年10月28日（日）

時 間：10：00～14：00

場 所：道の駅 こもち（施設案内所）

参加費：無料



## 第21回 市民公開セミナーのご案内



がん診療連携拠点病院機能強化事業として、二次医療圏における市民公開セミナーを開催することにより、がん医療について、市民に広く啓発を図ります。

① 日 時 平成30年11月17日（土）13：00～16：50

② 場 所 渋川医療センターエントランスホール及び大会議室

③ プログラム

○がん相談、健康測定及び健康相談会

○講演会「皮膚がんについて：早期発見のために」皮膚科医長 山中 正義  
「がんと栄養・食事」栄養管理室長 須永 将広

○オペラ公演 ◎めいたオペラ

落葉松、赤トンボ、遠くへ行きたい、美女と野獣、トルコ桔梗、オペラ「椿姫」より あぁ！そは彼の人か ほか

※健康測定は1名につき1項目までといたします。

④ 参加費 無 料

⑤ その他 先着200名までとさせていただきます。開始時間までに直接会場へお越しください。



# 渋川医療センター外来診療担当医表

診療科	時間帯	月	火	水	木	金
総合診療科	午前	アクザワ ノブヒロ 阿久澤 暢洋	アクザワ ノブヒロ 阿久澤 暢洋	アクザワ ノブヒロ 阿久澤 暢洋	アクザワ ノブヒロ 阿久澤 暢洋	アクザワ ノブヒロ 阿久澤 暢洋
	午後 (予約)	アクザワ ノブヒロ 阿久澤 暢洋				アクザワ ノブヒロ 阿久澤 暢洋
呼吸器内科	午前	オオサキ タカシ 大崎 隆	イジマ ヒロノブ 飯島 浩宣(七七日)	オチアイ マイ 落合 麻衣	ジングウ アスカ 神宮 飛鳥	クワコ トモヒト 桑子 智人
	午前	ヨシイ アキヒロ 吉井 明弘	オオサワ ショウ 大澤 翔	ツチャ ユキコ 土屋 友規子	サクライ レイコ 櫻井 麗子(群大)	ワタナベ サトル 渡邊 寛
	午前	サイトウ リュウセイ 斎藤 龍生	スナガ ノリアキ 砂長 則明(群大)	サイトウ リュウセイ 斎藤 龍生	マスタ トモミ 増田 友美(群大)	オノ アキヒロ 小野 昭浩
	午前		オチアイ マイ 落合 麻衣			
	午前					オチアイ マイ 落合 麻衣
内分泌・代謝内科 内科	午前	カサイ ユウコ 笠井 裕子(群大) (内分泌・代謝内科)		オオサキ アヤ 大崎 綾(群大) (内分泌・代謝内科)	カワシマ チエコ 川島 智恵子 (内 科)	ヨシノ サトシ 吉野 聡(群大) (内分泌・代謝内科)
循環器内科	午前	ヤマギシ トシハル 山岸 敏治	イワサキ トシヤ 岩崎 俊弥(北関) (第2,4週)	ミキ ユウコ 三樹 祐子(心血セ) (第1,3,5週)	クマヅラ ヒサオ ★熊倉 久夫(北関) (第1週 13:30~)	ヤマギシ トシハル 山岸 敏治
	午後			クハラ ジュン 栗原 淳(心血セ) (第2,4週)	ナカシマ クニキ ★中島 邦喜(北関) (第3週 13:30~)	
脳神経内科	午後			ヤナギサワ タカユキ 柳澤 孝之 (第1,3,5週13:30~)		
小児科 (重心のみ・予約制)	午前		イシキタ ナオユキ 石北 直之(重心)	イシキタ ナオユキ 石北 直之(重心)	イシキタ ナオユキ 石北 直之(重心)	
	午後			シミズ ノブソウ 清水 信三(重心)		
血液内科	午前	ミハラ マサヒロ 三原 正大	イソダ アツシ 磯田 淳(予約)	マツモト モリオ 松本 守生	マツモト モリオ 松本 守生	ミハラ マサヒロ 三原 正大
	午後 (予約)		オガワ ヨシユキ 小川 孔幸(群大) (第2週)			
	午前	イソダ アツシ 磯田 淳	タハラ ケンイチ 田原 研一	タハラ ケンイチ 田原 研一	イソダ アツシ 磯田 淳	アカシ ナオキ 明石 直樹
	午前	オオサキ ヨウヘイ 大崎 洋平(群大)	サワムラ モリオ 澤村 守夫	ミハラ マサヒロ 三原 正大	タハラ ケンイチ 田原 研一(予約)	
消化器内科	午前	ナガジマ ヨシミ 中島 良実(群大)	ナガシマ タモン 長島 多聞	ヤマザキ ユウイチ 山崎 勇一(群大)	アライ ヨウスケ 新井 洋佑	フルヤ ケンスケ 古谷 健介
	午前		カナヤマ ユウキ 金山 雄樹(群大)	ウエハラ ダイスケ 植原 大介(群大)	カキザキ サトル 柿崎 暁(群大)	アダチ タクヤ 安達 拓也(群大)
緩和ケア科 (予約制)	午後	コバヤシ ゴウ 小林 剛		コヤ ヒロコ 小屋 紘子	コヤ ヒロコ 小屋 紘子	コバヤシ ゴウ 小林 剛
精神腫瘍科 (予約制)	午後	マジマ タケヒコ 間島 竹彦	マジマ タケヒコ 間島 竹彦		マジマ タケヒコ 間島 竹彦	
放射線治療科 (予約制)	午前	ナカムラ ユウジ/マツウラ マサナ 中村 勇司/松浦 正名	ナカムラ ユウジ 中村 勇司	マツウラマサナ/クワコケイコ 松浦正名/桑子慧子	ナカムラ ユウジ 中村 勇司	ナカムラユウジ/クワコケイコ 中村勇司/桑子慧子
	午後		マツウラマサナ/クワコケイコ 松浦正名/桑子慧子		マツウラマサナ/クワコケイコ 松浦正名/桑子慧子	
麻酔科	午前		ウチハン ヨシタカ 内橋 慶隆			ウチハン ヨシタカ 内橋 慶隆

外来受付時間 8時30分～11時00分 注) 担当医変更の場合もございますので、予めご了承ください。

※眼科の月曜日診察は紹介状をお持ちの方とご予約されている方のみ受診できます。

※整形外科は初再診にかかわらず、原則完全予約制です。(平成29年5月25日より)

※原則、午後は予約診察のみとなりますが、★印の診察については受付時間は15:00までとなります。

※(予約)と記載がある場合は、予約患者さんだけの診察となります。

※再診予約の方については16:00まで再来受付機での受付が可能です。

診療科	時間帯	月	火	水	木	金
外科(消化器)	午前	マキタ フジオ 蒔田 富士雄	ヨシナリ ダイスケ 吉成 大介	コバヤシ ミツノブ 小林 光伸	マキタ フジオ 蒔田 富士雄	タナハシ ヨシフミ 棚橋 美文
	午後				スヶガワ シンサク ★助川 晋作 (肛門科・消化器外科) (第1.3.5週 13:30~)	
	午前		タナハシ ヨシフミ 棚橋 美文		タカハシ ケンゴ 高橋 研吾	
外科(呼吸器)	午前	ナガシマ トシテル 永島 宗晃		カワシマ オサム 川島 修		カワシマ オサム 川島 修
脳神経外科	午前	ゴウダ ツカサ 合田 司	タカハシ アキオ 高橋 章夫	ゴウダ ツカサ 合田 司	タカハシ アキオ 高橋 章夫	ゴウダ ツカサ 合田 司
	午後			ミヤギシマ タカアキ ★宮城島 孝昭(群大) 14:00~		イベ ヨウコ 伊部 洋子(群大)
	午前		ヒラト マサブミ 平戸 政史	ヒラト マサブミ 平戸 政史	ヒラト マサブミ 平戸 政史	
	午後 (予約)		ヒラト マサブミ 平戸 政史	ヒラト マサブミ 平戸 政史	ヒラト マサブミ 平戸 政史	
整形外科 (予約制)	午前		イツカ ヨウイチ 飯塚 陽一(群大)		ヤナガワ タカシ 柳川 天志(群大)	
	午後		イツカ ヨウイチ 飯塚 陽一 (群大)	オカムラ コウイチ 岡邨 興一(群大) (第1.3.5週) オモダカ タクヤ 面高 拓矢(群大) (第2.4週)	ヤナガワ タカシ 柳川 天志 (群大)	
	午前	カヤカベ マサトモ 加家壁 正知	カヤカベ マサトモ 加家壁 正知		カヤカベ マサトモ 加家壁 正知	
泌尿器科	午前	タムラ ヨシミ 田村 芳美	タムラ ヨシミ 田村 芳美	オカベ カズヒコ 岡部 和彦 (第1.3.5週)	タムラ ヨシミ 田村 芳美	カトウ ハルオ 加藤 春雄
	午後 (予約)	タムラ ヨシミ 田村 芳美	タムラ ヨシミ 田村 芳美	カトウ ハルオ 加藤 春雄 (第2.4週)	カトウ ハルオ 加藤 春雄	タムラ ヨシミ 田村 芳美
	午前 10:00まで	カトウ ハルオ 加藤 春雄	カトウ ハルオ 加藤 春雄	タムラ ヨシミ 田村 芳美	カトウ ハルオ 加藤 春雄	タムラ ヨシミ 田村 芳美
耳鼻咽喉科	午後	マツヤマ トシユキ ★松山 敏之(群大) (14:30~)				
皮膚科	午前	ヤマナカ マサヨシ 山中 正義	ヤマナカ マサヨシ 山中 正義	ヤマナカ マサヨシ 山中 正義	ヤマナカ マサヨシ 山中 正義	アオヤマ クミ 青山 久美
	午前	アオヤマ クミ 青山 久美	キム チャイン 金 滋仁(群大) (第2.4週)	アオヤマ クミ 青山 久美	アオヤマ クミ 青山 久美	
甲状腺科	午前	ヨコタ トオル 横田 徹	ヨコエ タカオ 横江 隆夫	ヨコタ トオル 横田 徹		ヨコエ タカオ 横江 隆夫
	午後 (予約)			ヨコタ トオル 横田 徹		
乳腺科	午前	ヨコエ タカオ 横江 隆夫	ヨコタ トオル 横田 徹	サトウ アヤコ 佐藤 亜矢子		ヨコタ トオル 横田 徹
	午後 (予約)		ヨコタ トオル 横田 徹			ヨコタ トオル 横田 徹
乳腺・甲状腺科	午前	サトウ アヤコ 佐藤 亜矢子	サトウ アヤコ 佐藤 亜矢子	ヨコエ タカオ 横江 隆夫		
眼科	午前	タカヤマ マユコ 高山 真祐子(群大)	タカヤマ マユコ 高山 真祐子(群大) (偶数月担当)	群大 ローテーション		
	午後 (予約)		ムカイ リョウ 向井 亮(群大) (奇数月担当)			
	午前	ムカイ リョウ 向井 亮(群大)				

## セカンドオピニオン担当表 (平成30年10月1日現在)

科 別	予約時間	月	火	水	木	金
呼吸器内科 (肺腫瘍)	午後3時30分～	斎藤 龍生	—	斎藤 龍生	—	—
呼吸器外科	午前中	川島 修	—	—	—	—
血液内科	午後2時～	松本 守生	—	—	磯田 淳	—
乳腺・甲状腺外科	午後2時30分～	横江 隆夫 (午後～)	—	横田 徹	—	—
消化器外科	午後	蒔田 富士雄	—	小林 光伸	—	—
放射線科	午後3時～	—	—	松浦 正名	中村 勇司	—
緩和ケア科	午後	小林 剛	—	—	—	小林 剛
皮膚科	午後	山中 正義	—	—	—	—
泌尿器科	午後3時30分～	—	—	—	—	田村 芳美
脳神経外科	午後	—	—	宮城島 孝昭	—	—

※対象者:原則として患者さん本人、患者さんの同意を得た家族 費用:30分毎に5,400円

※お問い合わせ先:TEL0279-23-0626 地域医療連携室(直通)

### 患者さんの権利

1. 最善の医療サービスを受ける権利
2. 人格・人権を尊重される権利
3. 知る権利
4. 自己決定権
5. プライバシーを保護される権利

### がん相談支援センター

- がんに関するご相談は「がん相談支援センター」でお受けします。  
担当:ソーシャルワーカー(尾方・山田・山浦・落合)  
電話:0279-24-9229(直通)  
(受付時間は平日8:30~17:15です)
- メールによるご相談は、下記にて終日受け付けておりますが、回答は若干の日数を要する場合がございます。  
E-mail:shibukawamc@hosp.go.jp

## 看護の理念 患者さんの立場に立ち、心あたたかく、信頼に応える看護を提供します。

### 看護の基本方針

1. 患者さんの気持ちを大切に、思いやりとまごころ込めた看護を提供します。
2. 患者さんと共に考える看護の実践により患者さんが自ら意思決定が行えるよう支援します。
3. 地域の人々と連携を図ることで患者さんの生活の質の維持向上に努めます。
4. 患者さんの尊厳と権利を尊重した質の高い看護を提供します。
5. 看護の専門性を追求し、根拠に基づいた安全で安心な看護を提供します。

### 編集後記

今年は多くの猛烈台風が日本列島を襲い被害をもたらしましたが、季節は秋となり過ごしやすい毎日となりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋です。皆様はこの季節をどのように過ごされますでしょうか。健康にご留意され秋を堪能してください。渋川医療センターでは11/17(土)13:00から市民公開セミナーを開催します。恒例となりますが当院のがん診療部運営委員会が企画し内容を決めて毎年開催しています。がん相談、健康測定及び健康相談会に併せて講演会、オペラ演奏を行います。大勢のご参加をお待ちしています。(T・K)



独立行政法人 国立病院機構 渋川医療センター

〒377-0280 群馬県渋川市白井383番地 TEL 0279-23-1010 (代) FAX 0279-23-1011

<https://shibukawa.hosp.go.jp>